

RESULTATEN: SONNISHEIDE

3.

Uitslag van: D 5 5		4.800m	Looptijd	Tijd/km
1	TIHANGE Maggy	459 B COR	1:20:26	16:45
2	DANEELS Hilde	298 B KOL	1:33:50	19:32
	MATTHIJS Rachel	488 B ASUB	Opgave	
Uitslag van: D 6 0		4.800m	Looptijd	Tijd/km
1	LAUWERS Nicole	104 B COLG	1:30:29	18:51
Uitslag van: D B		5.000m	Looptijd	Tijd/km
1	ROPPE Nathalie	450 B OLV EIFEL	51:46	10:21
2	KEYKEN Sylvie	275 B OMEGA	52:00	10:24
3	SPIESSENS Nicole	364 B KOL	55:12	11:02
4	SEBA Agnes	102 B COLG	57:17	11:27
5	REYNDERS Annette	274 B OMEGA	1: 1:23	12:16
6	FLON Anne	79 B BAL 10	1: 3:26	12:41
7	TIHANGE Elisabeth	461 B COR	1: 5:13	13:02
8	GILLET Anny	239 B OMEGA	1:11:20	14:16
9	DENEFF Nelly	244 B OMEGA	1:13:00	14:36
10	HOOFD Martine	508 B ASUB	1:15:58	15:11
11	GUYAUX Jeannine	518 B HERMA	1:28:44	17:44
12	GOFFIN Patricia	118 B ALTAIR CO	1:30:14	18:02
Uitslag van: H 1 0		2.750m	Looptijd	Tijd/km
1	SEBA Gauthier	89 B COLG	27:03	9:50
2	BOGAERTS Bjorn	279 B KOL	27:31	10:00
3	HOOFD Didier	509 B ASUB	33:02	12:00
Uitslag van: H 1 2		4.500m	Looptijd	Tijd/km
1	VLIEGEN Eric	35 B NSV AMEL	44:25	9:52
2	CORNELY Olivier	123 B NSV AMEL	46:45	10:23
3	TIMMERMANS Jef	395 B KOL	51:57	11:32
4	BASTIN Michel	129 B ARDOC	54:12	12:02
5	SCHILDERMANS Bob	201 B HAM OK	1: 3:34	14:07
6	FIERENS Lionel	497 B ASUB	1: 8:40	15:15
7	SCLAVON Laurent	545 B HOC	1:44:50	23:17
8	ETIENNE Alexandre	537 B COLG	1:46:45	23:43
Uitslag van: H 1 3		5.000m	Looptijd	Tijd/km
1	HERREMANS Tom	194 B HAM OK	32:12	6:26
2	HANSEN Eric	136 B ARDOC	34:03	6:48
3	PEERS Wim	211 B TROL	36:05	7:13
4	KAES Bert	175 B HAM OK	40:00	8:00
5	VAN BOCKSTAL Willem	227 B TROL	41:23	8:16
6	ARENS Daniel	125 B ARDOC	42:51	8:34
7	GENTEN Christoph	34 B NSV AMEL	44:23	8:52
8	PAULS Martin	33 B NSV AMEL	45:18	9:03
9	OEYEN Jan	179 B HAM OK	45:21	9:04
10	SCHUTJES Stefaan	182 B HAM OK	46:52	9:22
11	HUYSKENS Wim	301 B KOL	51:07	10:13
12	MICHAELI Marco	147 B ARDOC	52:10	10:26
13	SCHMIT Robert	44 B BAL 10	52:50	10:34

RESULTATEN: SONNISHEIDE

14	VONCK Yvan	219 B TROL	54:02	10:48
15	VOS Kris	396 B KOL	54:15	10:51
16	WILLEMSSENS Stephane	464 B COR	57:07	11:25
17	EMBRECHTS Bart	261 B OMEGA	1: 1:54	12:22
18	CANTRE Bart	293 B KOL	1: 2:47	12:33
19	CHATELAIN Laurent	554 B HERMA	1:16:23	15:16
20	DICKER Sebastien	469 B ASUB	1:19:54	15:58
	MAUS Patrick	145 B ARDOC	Uitgesl.	
Uitslag van: H 1 5		6.600m	Looptijd	Tijd/km
1	NIJST Tino	324 B KOL	42:35	6:27
2	VLIEGEN Bernard	31 B NSV AMEL	44:24	6:43
4	BOGAERTS Erwin	280 B KOL	50:02	7:34
13 3	STANER Erwin	153 B ARDOC	49:58	7:34
14 5	LENES Guido	30 B NSV AMEL	51:40	7:49
15 6	HOCK Michael	137 B ARDOC	52:48	8:00
	VAN LOMMEL Bart	347 B KOL	53:07	8:02
	MICHAELI Pascal	148 B ARDOC	56:21	8:32
	KRAUSER Mario	32 B NSV AMEL	58:20	8:50
10	CAUCHETEUR Frederic	45 B BAL 10	58:29	8:51
11	MASSON Christian	29 B NSV AMEL	59:08	8:57
12	HUYSKENS Geert	300 B KOL	59:28	9:00
13	VAN BOCKSTAL Koen	226 B TROL	1: 0:13	9:07
14	SEBA Fabien	90 B COLG	1: 1:42	9:20
15	MATTHIJS Peter	228 B TROL	1: 2:30	9:28
16	BERTRAND Cedric	564 B BAL 10	1:16:11	11:32
17	REINARTZ Michael	452 B OLV EIFEL	1:16:36	11:36
18	SCHILDERMANS Tom	202 B HAM OK	1:16:38	11:36
19	BOONS Danny	199 B HAM OK	2:45:58	25:08
	STANER Bernard	157 B ARDOC	Uitgesl.	
Uitslag van: H 1 7		8.000m	Looptijd	Tijd/km
1	MARIEN Guy	397 B KOL	56:36	7:04
2	TORMANS Bjorn	337 B KOL	1: 3:31	7:56
16 3	STANER Erich	152 B ARDOC	1:18:39	9:49
Uitslag van: H 1 9		8.000m	Looptijd	Tijd/km
1	NEYENS Koen	321 B KOL	55:42	6:57
2	SCHULTE Helmuth	329 NL KOL	59:40	7:27
3	HERMAN Serge	477 B ASUB	1: 5:21	8:10
4	LINNERTZ Kurt	144 B ARDOC	1:10:08	8:46
	LUXEN Christoph	46 B BAL 10	Uitgesl.	
Uitslag van: H 2 1 A		9.700m	Looptijd	Tijd/km
1	WATELET Francois	94 B COLG	58:45	6:03
2	WALLAERT Patrick	243 B OMEGA	58:58	6:04
3	LUCAS Jos	318 B KOL	59:41	6:09
4	TECK Eddy	242 B OMEGA	59:58	6:10
5	GOOSSENS Dirk	221 B TROL	1: 0:19	6:13
6	BELLEMANS Walter	229 B TROL	1: 0:53	6:16
7	HOLPER Michel	138 B ARDOC	1: 2:33	6:26
8	IGNOUL Jean	570 B KOL	1: 3:20	6:31
9	THEISS Robert	25 B NSV AMEL	1: 4:06	6:36